



2026年度公司旅游

成都/都江堰/九寨沟/黄龙/峨眉山/乐山6日游行程

第二批：

出行：2026/10/16-10/21

紧急联系人：出行前2-3天确定人选

(旅行社全陪工作人员)

10月16日：上海-成都（住成都一晚）

餐饮：自理

住宿：成都凤凰山体育中心希尔顿欢朋酒店（成都市新都区北星大道一段医贸大厦2289号附120号）

上海航班：吉祥HO1097 上海虹桥 T2 10:20 ~ 成都天府 T2 13:25

珠海航班：国航CA2678 金湾机场10:55 ~ 成都天府 T2 13:35

北京航班：国航CA4120 首都国际机场T3 11:00~成都双流 T2 13:55（暂定）

当日行程：

• 出发：

上海出发：（出行方式可以二选一）

1. 集中出发：**07:00**在公司研发总部（嘉定区天启路158号）集合，统一乘车前往上海虹桥机场
2. 自行前往：最迟于**07:30**前抵达上海虹桥机场T2航站楼（集合点会在微信群发定位）

珠海出发：珠海出发的同事，自行前往珠海机场办理登机，在成都机场汇合后前往酒店

北京出发：北京出发的同事，自行前往北京大兴机场办理登机，到达成都后直接前往酒店

- 酒店办理入住后自由活动（外出需提前向本组组长报备行程，并于当日22:00前返回酒店）

各组组长负责统计本组人员出行方式，并清点人员到位情况

Tips:

1. 旅行社配备全陪工作人员，全程随同本次行程（从总部集中出发至最后返程大巴送回总部），并在机场协助大家办理登机手续
2. 出发前2-3天将组建微信群，用于本次行程期间沟通和通知
3. 各小组组长：每次移动前后清点本组人员，同步相关通知；如出行人员掉队或突发情况，第一时间上报副队长（分组名单见附件）

10月17日：成都-都江堰（住九寨沟第一晚）

餐饮：酒店早餐/中餐/晚餐

住宿：九寨沟吉胜酒店

动车：C5796 15:45成都东--17:42黄龙九寨站（暂定）

当日行程：（以当天实际安排为准）

- 07:00--07:40 享用酒店早餐时间，**办理退房手续**
- 08:00--09:40 乘车抵达都江堰景区，75KM (行车约1.4小时)
- 10:00--12:30 游览都江堰景区，宝瓶口、鱼嘴、飞沙堰等景点
- 12:50--13:30 享用午餐，后乘坐动车
- 18:20--19:20 晚餐
- 19:30--21:30 抵达酒店办理入住

Tips:

1. 旅行社配备全陪工作人员会协助酒店入住、退房等事宜。景区游览时行李会放在大巴车上，贵重物品请随身携带；当天会有导游陪同进入景区
2. 参考气温：都江堰12-21℃；九寨沟7-17℃，山区风大，昼夜温差大
3. 穿着建议：
白天游览都江堰：长袖打底+薄冲锋衣/薄外套，长裤；舒适防滑徒步鞋；随身雨具
晚间去往九寨沟（海拔升高）：把厚外套穿上，建议带抓绒内胆；

10月18日：酒店-深度游览九寨沟景区（住九寨沟第二晚）

餐饮：酒店早餐/晚餐

住宿：九寨沟吉胜酒店

当日行程：（以当天实际安排为准）

- 07:30--08:10 享用酒店早餐时间
- 08:30--08:50 乘车抵达九寨沟景区停车场
- 09:00--17:00 游览九寨沟（午餐自理，景区餐厅主要集中在游客服务中心周边，导航可定位“诺日朗餐厅”）
- 17:00--19:00 享用晚餐（在指定地点集合，统一乘车前往餐厅；集合时间、地点以导游通知为准。）
- 19:30--20:30 观看千古情表演（露天，气温低）
- 21:00 乘车回到酒店、休息和收拾行李

Tips:

1. 九寨沟实行公交车游览方式，游览顺序根据调度人员临时安排分沟游览，观光车一般是到每条沟最高景点下车，然后沿木质栈道依次往下游览，**景区严禁投食喂鱼，严禁乱扔垃圾，全面禁烟**，有吸烟习惯的客人请忍耐忍耐，否则会受到高额罚款。
2. 观光车上配有讲解员进行景点讲解服务，带团导游陪同游客进入景区，由于景区范围广阔，游客众多，游览路线跟观光车路线相关，所以导游无法全程陪同，建议游客根据自身体力合理分配游玩线路和时间。
3. 白天出太阳体感舒适，一早一晚很冷；山间随时可能飘小雨；
4. 建议分层穿搭：长袖速干打底+抓绒衣/薄毛衣+冲锋衣/薄羽绒；长裤；防滑运动鞋；紫外线强，备帽子

10月19日：黄龙-成都（住成都一晚）

餐饮：酒店早餐/中餐/晚餐

住宿：成都凤凰山体育中心希尔顿欢朋酒店（成都市新都区北星大道一段医贸大厦2289号附120号）

动车：C6364 16:25黄龙九寨--成都东（暂定）

当日行程：（以当天实际安排为准）

- 07:00--07:30 享用酒店早餐时间，**办理退房手续**
- 07:50--09:50 乘车抵达黄龙风景区
- 10:10--14:00 游览黄龙风景区
- 14:30--15:20 享用午餐
- 15:30--16:00 乘坐动车返回成都
- 17:00--17:30 乘车返回酒店
- 18:00 办理酒店入住，根据时间可自由活动（外出需提前向本组组长报备行程，并于当日22:00前返回酒店）

Tips:

1. 入夜后请避免单独出行，自由活动不宜太晚，最好结伴而行
2. 参考气温：黄龙4-13℃，体感更冷，风大，偶有霜冻、阵雨；回到成都14-23℃
3. 穿着建议：黄龙游玩--薄羽绒服/加厚冲锋衣必备，帽子、围巾建议带上；长裤，防滑鞋子；海拔高不要剧烈跑动；回到成都换成薄外套

10月20日：酒店-峨眉山金顶-峨眉山（住峨眉山下一晚）

餐饮：酒店早餐/中餐/晚餐

住宿：峨眉山智选酒店

当日行程：（以当天实际安排为准）

- 06:30--07:00 享用酒店早餐，**办理退房手续**
- 07:20--10:30 乘车前往峨眉山（公里数约210KM,行车时间约3-3.5小时）
- 10:30--11:30 换成景区观光车至雷洞坪，排队+行车约60分钟
- 11:30--12:30 享用半山午餐
- 12:40--13:10 步行至接引殿（沿途可以观赏风景，偶遇灵猴）
- 13:20--13:25 换乘索道
- 13:30--14:00 步行至金顶（自由活动2.5小时）
- 17:30--18:20 乘坐观光车至黄湾停车场（行车约50分钟）
- 18:50--19:30 享用晚餐
- 20:00 入住酒店

参考气温：山下13-22℃；金顶0-8℃，山顶风极大，极易起雾下雨

穿着建议：山下长袖+薄外套；上金顶冲锋衣/薄羽绒服，长裤，防滑鞋

Tips:

1. 峨眉山一山有四季、十里不同天，请注意**带上防风防寒衣物及雨伞等用具**，沿途山路台阶较多、敬请注意路面湿滑；峨眉山为佛教圣地，普贤菩萨道场，景区及寺庙内烧香、点灯、请法器的场所较多，请您根据自身情况决定，如无佛教信仰也请不要当面指责。
2. 与猴保持距离，**不投喂、不挑逗**；食物收进背包，不提塑料袋过猴区；遇猴**不尖叫、不奔跑，镇定通过**；被咬伤立即联系景区工作人员并取书面证明，景区承担狂犬疫苗及治疗费；贵重物品随身保管。

10月21日：酒店-乐山大佛爬山-返航

餐饮：酒店早餐/中餐

上海航班：吉祥 HO1060 成都天府 T2 17:30 ~ 上海虹桥 T2 20:20

珠海航班：南方航空CZ3730 成都天府 T2 18:15 ~ 金湾机场 20:35

当日行程：（以当天实际安排为准）

- 7:30--08:30 享用酒店早餐，**办理退房手续**
- 08:40--09:30 乘车抵达乐山大佛景区停车场
- 09:40--09:50 换成景区观光车抵达乐山大佛门口
- 10:00--12:30 游览乐山大佛景区
- 13:00--13:30 享用午餐
- 14:00--16:00 乘车抵达天府机场（公里数：150KM 行程约2小时）办理值机
- 17:30 -20:20 返回上海
- 20:30 接机送往嘉定区天启路 158 号或自行回家（如自行回家，需当天中午前跟本组组长报备），珠海同事自行回家

Tips:

1. 参考气温：乐山14-22℃，江边有风，台阶多，湿度大；建议长袖打底+薄外套，长裤，防滑舒适鞋子
2. 旅行社全陪人员会协助办理退房、值机等事宜；
3. 员工到家后跟本组组长报备，组长跟本团副队长报备，以确保人员都安全抵家；

一、证件与随身物品

1. **身份证（台胞证）原件必须携带**，无身份证将无法入园。出行前请检查身份证有效期，已过期的请提前补办。
2. 建议随身携带少量现金（300-500元），部分山区信号较弱，备现金可应急
3. 本次行程节奏紧凑，基本每日更换酒店，请大家尽量精简行李。[（吉祥航空随身行李限一件，≤5kg，尺寸不超过 55×40×20cm，可额外带小包；托运≤10kg，尺寸不超过100×60×40cm，含滑轮和把手）](#)

二、衣物与装备

10 月四川各地温差较大，“洋葱式叠穿”是最佳穿衣策略，请按以下清单准备：
衣物类：

外层：防风冲锋衣或厚外套（必备）

中层：抓绒衣或薄羊毛衫

内层：速干长袖T 恤（避免纯棉，出汗后不易干）

备用：可折叠轻薄羽绒服一件，高海拔地区随时掏出套上

裤子：长裤（牛仔裤或工装裤），不要穿裙子

鞋子：防滑、防水的运动鞋或徒步鞋（高帮更佳）

配件：帽子（能护耳朵的）、围巾、手套（早晚必备）

其他装备：

雨伞或雨衣（四川10 月多阴雨）、充电宝、数据线

备用袜子（九寨沟、黄龙栈道水汽重，容易弄湿鞋袜）

保温杯、双肩背包（游览时使用，请勿拖行李箱进景区）

三、药品及防晒等

- 请根据客人情况带好备用药品，包括感冒药、肠胃药、晕车药、外用药、抗高反药及个人常用药等
- 四川高原地区紫外线极强，防晒工作不能松懈：
SPF50+高倍防晒霜（每2-3 小时补涂一次）
偏光墨镜（防紫外线，也可防雪盲）
遮阳帽、防晒面巾
保湿面霜、润唇膏（高原空气干燥）
- 建议携带保温杯及巧克力、饼干等高热量零食，以便及时补充体力

四、其他提示

- 景区所在地区为藏羌等少数民族聚居区，请尊重当地宗教信仰与民俗风情；入夜后请避免单独出行，自由活动不宜太晚，最好结伴而行。
- 旅途中请听从导游安排，配合司机、导游及组长工作，团友之间相互关照，有问题及时联系导游或本组组长。
- 请遵守各环节集合时间；临时离队须向组长报备并获同意，不得单独行动。
- 出行期间如身体不适，请第一时间告知旅行社全陪工作人员或本组组长，切勿硬撑。
- 本次行程途经高原地区，抵达后请放缓行动节奏，避免奔跑和剧烈运动，不饮酒、不熬夜，每日少量多次饮用温水。
- 请留存本组组长及旅行社全陪工作人员的联系方式。

(一) 成都

10月成都气温约14-24℃，白天较舒适，早晚偏凉，建议长袖T恤/薄针织衫+薄外套，随身携带雨伞。

成都饮食以麻辣为主，肠胃敏感的游客请注意少食。建议刚到成都的第一餐不要吃过于辛辣的食物，让肠胃逐步适应。

成都市区景点（宽窄巷子、锦里等）以步行为主，请穿舒适的鞋子。

(二) 九寨沟

1. 天气与穿着：

九寨沟海拔2000-3000米，10月昼夜温差大，早晚需加外套。

沟内栈道水汽较重，务必穿防滑防水的鞋子，备好替换袜子。

2. 游览建议：

景区呈“Y”字形，建议先坐观光车到最高点，再自上而下游览，节省体力。

长海、五彩池等景点海拔接近3000米，体力较差的游客量力而行。

诺日朗中心是唯一换乘点和餐厅，建议自备干粮和水，景区内餐饮选择有限。

禁止飞无人机。

(三) 黄龙

1. 高原反应预防：黄龙海拔3100-3576米，是本次行程海拔最高、高反风险最大的景点。请务必乘索道上山、步行下山，全程下坡；游览时放慢脚步，不跑跳、不剧烈运动，如出现头晕、胸闷请立即休息吸氧。

2. 健康提醒：有严重心脏病、高血压控制不稳、慢阻肺、严重哮喘等基础疾病者，不建议前往黄龙；如身体不适，可在索道上站附近休息，不上五彩池。

3. 天气提醒：黄龙10月白天约10-18℃，夜间接近零度，偶有霜冻或小雪，请备好厚外套、帽子和围巾。

(四) 峨眉山

1. 金顶保暖：金顶海拔3079米，10月山顶可至零下，与山下温差大。看日出穿最厚衣物，戴帽、围巾、手套；建议多层穿搭，上山逐层加衣。

2. 猴群安全：与猴保持距离，不投喂、不挑逗；食物收进背包，不提塑料袋过猴区；遇猴不尖叫、不奔跑，镇定通过；被咬伤立即联系景区工作人员并取书面证明，景区承担狂犬疫苗及治疗费；贵重物品随身保管。

3. 游览提示：雷洞坪至接引殿步行约1.5公里台阶，海拔较高，预留时间、量力慢行，轻装上山。

- 乘坐大巴请**全程系好安全带**、景区内请**沿正规游览步道和既定线路**参观游览；
- 藏族人**禁吃驴肉、马肉和狗肉**，部分地区也不吃鱼肉，请勿在藏区谈论或食用上述肉类；
- 未经允许**不要随意拍摄当地藏民**，拍摄前请先征得对方同意；**不要触摸藏族人家的佛龛和经幡，不要跨越法器；进入寺庙请脱帽，不要大声喧哗，不要用手指佛像；**

人员分组安排



• 队长：总经理

副队长：张卫国

#	内部分组	姓名	部门	职位
1	1组	康耀伦	总经办	总经理
2	1组	张卫国	风电事业部	事业部总监
3	1组	贾有福	高功能复材事业部	事业部总监暨大广瑞副总经理
4	1组	蔡超杰	高功能复材研发工艺部	研发工艺副经理
5	1组	吴小勇	高功能复材研发一部	研发主管
6	1组	罗佳璐	国际销售部	销售经理
7	1组	雷玲	质量部	高级质量经理
8	1组	龚爱华	运营部	运营经理
9	1组	熊颖轩	运营部/EHS	EHS经理
10	1组	邱奕翰	先进电子项目组	销售副总监
11	1组	王强	采购部	NPR采购经理
12	1组	金威	高功能复材研发一部	研发副经理

#	内部分组	姓名	部门	职位
1	2组	王捷	风电事业部	大客户服务专员
2	2组	陈烨	内审部	高级内审专员
3	2组	姚建伟	风电事业部	大客户经理
4	2组	杨明	风电事业部	大客户经理
5	2组	王盖	风电事业部	高级技术支持工程师
6	2组	陈敖	风电研发部	研发工程师
7	2组	宋夏晶	风电研发部	研发工程师
8	2组	李康	质量部/QC	QC质检员
9	2组	蒋平	质量部/中心试验室	检测工程师

• 红色标注人员为本组组长

负责每次移动前后清点本组人员，同步相关通知；如出行人员掉队或突发情况，第一时间上报副队长

#	内部分组	姓名	部门	职位
1	3组	潘方林	质量部/QC	质量工程师
2	3组	王静	高功能复材事业部	客户服务专员
3	3组	乐风	高功能复材事业部	客户服务专员
4	3组	陆小兰	高功能复材事业部	客户服务专员
5	3组	宋亦卿	高功能复材事业部	高级市场专员
6	3组	安洪刚	高功能复材事业部	客户经理
7	3组	韩永昌	高功能复材事业部	客户经理
8	3组	戈立杰	高功能复材研发二部	研发技术员

#	内部分组	姓名	部门	职位
1	4组	叶伟	运营部/仓库物流部	仓库组长
2	4组	史东	高功能复材研发一部	高级研发工程师
3	4组	黄明	高功能复材研发一部	研发工程师
4	4组	李梦圆	高功能复材研发一部	高级研发工程师
5	4组	徐晚晴	行政部	服务员
6	4组	栗艳艳	高功能复材研发一部	研发技术员
7	4组	焦晓晓	人力资源部	高级HR专员
8	4组	刘磊	运营部/设备及工程部	维修工
9	4组	罗兴跃	运营部/生产部/风电生产	操作工

#	内部分组	姓名	部门	职位
1	5组	徐帅	运营部/生产部/高功能复材生产	生产组长
2	5组	任立冬	运营部/生产部/风电生产	生产组长
3	5组	徐本震	运营部/生产部/风电生产	操作工
4	5组	杨光	运营部/生产部/预浸料生产	生产组长
5	5组	王词进	运营部/生产部/预浸料生产	操作工
6	5组	徐高伦	运营部/生产部/预浸料生产	操作工
7	5组	尹强	运营部/生产部/预浸料生产	操作工
8	5组	邓文金	运营部/生产部/预浸料生产	操作工
9	5组	张梦超	质量部/QC	QC工程师

住宿安排



房间	姓名	部门	职位	房间	姓名	部门	职位
房间1	康耀伦	总经办	总经理	房间13	王静	高功能复材事业部	客户服务专员
房间2	张卫国	风电事业部	事业部总监		乐风	高功能复材事业部	客户服务专员
	贾有福	高功能复材事业部	事业部总监暨大广瑞副总经理	房间14	陆小兰	高功能复材事业部	客户服务专员
房间3	蔡超杰	高功能复材研发工艺部	研发工艺副经理		宋亦卿	高功能复材事业部	高级市场专员
	吴小勇	高功能复材研发一部	研发主管	房间15	韩永昌	高功能复材事业部	客户经理
房间4	罗佳璐	国际销售部	销售经理		戈立杰	高功能复材研发二部	研发技术员
	雷玲	质量部	高级质量经理	房间16	叶伟	运营部/仓库物流部	仓库组长
房间5	龚爱华	运营部	运营经理		史东	高功能复材研发一部	高级研发工程师
	熊颖轩	运营部/EHS	EHS经理	房间17	黄明	高功能复材研发一部	研发工程师
房间6	邱奕翰	先进电子项目组	销售副总监		张梦超	质量部/QC	QC工程师
	王强	采购部	NPR采购经理	房间18	李梦圆	高功能复材研发一部	高级研发工程师
房间7	金威	高功能复材研发一部	研发副经理		徐晚晴	行政部	服务员
	姚建伟	风电事业部	大客户经理	房间19	栗艳艳	高功能复材研发一部	研发技术员
房间8	王捷	风电事业部	大客户服务专员		焦晓晓	人力资源部	高级HR专员
	陈烨	内审部	高级内审专员	房间20	刘磊	运营部/设备及工程部	维修工
房间9	杨明	风电事业部	大客户经理		罗兴跃	运营部/生产部/风电生产	操作工
	王盖	风电事业部	高级技术支持工程师	房间21	徐帅	运营部/生产部/高功能复材生产	生产组长
房间10	陈敖	风电研发部	研发工程师		任立冬	运营部/生产部/风电生产	生产组长
	宋夏晶	风电研发部	研发工程师	房间22	徐本震	运营部/生产部/风电生产	操作工
房间11	李康	质量部/QC	QC质检员		杨光	运营部/生产部/预浸料生产	生产组长
	蒋平	质量部/中心试验室	检测工程师	房间23	王词进	运营部/生产部/预浸料生产	操作工
房间12	潘方林	质量部/QC	质量工程师		徐高伦	运营部/生产部/预浸料生产	操作工
	安洪刚	高功能复材事业部	客户经理	房间24	尹强	运营部/生产部/预浸料生产	操作工
					邓文金	运营部/生产部/预浸料生产	操作工